

Så här gick det egentligen till

Expressens reporter Anna Bäséns dolda besök på Odenplans Naturhälsa

Av Ulrika Sunnerheim-Dahlman 6 april 2014

Jag skulle ha uppskattat om du Anna Bäsén höll dig till sanningen om vad som egentligen skedde och vad som sades under dina tre besök hos mig samt under den telefonintervjun som gjordes under torsdagskvällen den 3 april. Hela händelseförloppet finns väl dokumenterat i journalanteckningar samt i mitt bokföringssystem via Fortnox. Så här gick det egentligen till:

Första besöket 14/2-14: Alla hjärtans dag!

"Anna Rislund" vill ha med sin "make" när hon kommer in och han är med under hela besöket. Hon är klädd i många röda smycken, rött hårband och röd sjal, lite uppseende väckande men som passar bra på en "Alla Hjärtans Dag". Jag ger henne en komplimang för det.

Anna berättar att hon har besvär med sin mage.

Jag berättar om ImuProanalysen och Anna får en broschyr i sin hand att ta med hem och fundera på saken.

Anna uppträder lite barnsligt men är så söt och vänlig, frågar ofta om och säger "hur då" och lägger huvudet på sned - och jag åker "dit" och förklarar om och om, på nya olika sätt... för att hon ska förstå och bli nöjd.

Jag frågar om hon vill göra muskeltestning som jag själv alltid lite skämtsamt kallar för "Hokus Pokus"-metod! Jag kallar den så eftersom det inte finns någon vetenskaplig förklaringsmodell och jag har svårt att förklara den på annat sätt också. Metoden som sådan används flitigt världen över kan indikera viss information vilken ofta visar sig stämma efter att vi gjort t.ex. ett ImuPro-test eller en hårmineralanalys. Men jag tillägger alltid att man får ta den med en nypa salt. Här tar "maken" en bild med mobilen, "till fejan" säger han. Jag hinner inte reagera.

Muskeltestningen i Annas fall visar på mjölk, ägg, gluten och jäst. Vanliga havregryn innehåller spår av gluten så jag upplyser om att specialodlat havre som är garanterat glutenfritt går utmärkt att äta. Obs, denna information gällande havre upprepar jag vid den filmade intervjun den 21/3 samt vid den inspelade telefonintervjun den 3/4-14.

Lite intressant att notera är att när vi fått Annas Bäséns ImuPro100-svar två veckor senare så visar detta på reaktion mot just: mjölk, ägg men ej på gluten. På gluten har hon 5,96 mikrogram/ml vilket är något förhöjt men inte innebär reaktion mot gluten, gränsen går vid 7,5. (Kan dock vara intressant att kolla IgGA och/eller tran GLUTAMINAS via skolmedicinska tester).

Havre är ok. Ber henne också att undvika socker. När både jäst och socker visar svagt i muskeltestningen så kan det antyda tendens till candidaöverskott. Anna vill även göra en hårmineralanalys vilket jag avråder eftersom hon har färgat hår och för liten utväxt.

Anna får med sig tre indikerande tilläggstester att göra på hemmaplan samt en FAB att fylla i, (cirka 50 frågor om symptom och allmäntillstånd).

Anna frågar upprepade gånger: Ska jag inte ha några vitaminer eller mineraler? Jag frågar om hon har varit på solsemester under vintern men det har hon inte. Jag rekommenderar då en burk med D-vitamin.

Hon betalar kontant får sitt kvitto men stannar till och vill även köpa en lakritsrot som vi tidigare pratat om vilken kan ersätta socker att ha i t.ex. te eller bakverk. Gör ett nytt kvitto på lakritsroten som hon betalar, även den kontant. Slut på första besöket.

Andra besöket 24/2-14

Anna "Rislund" Bäsén, (hon kallar sig Anna Rislund efter hennes f.d. man), har även denna gång bokat in sig via nätet och angett att hon vill göra en ImuPro100-test. Och hon har "maken" med sig även denna gång. Vi skriver remissen och hon får instruktion att få hjälp med provtagningen på Odenplans Läkarhus lab.

Hon har de indikerande tilläggstesterna med sig, för jod och pH-balans. Den senare ska upprepas 5-7 gånger men hon har bara gjort ett test, hade inte hunnit göra flera.

För att räkna ihop sina poäng på symptompapperet med de 50 frågorna så tar hon upp miniräknaren för att summera 1:or, 2:or och någon enstaka 3:a. Jag hjälper till med summeringen....

Det indikerande jod-testet visar lätt brist. (Jag upplyser om att hon kan fråga sin doktor för att få ett mer säkert jod-prov utfört. Det finns en dygnsurinanalys att tillgå men jag vet inte om skolmedicinen tillhandahåller dessa).

Anna får kostrådet: Ät mer kolja, se till att saltet som hon använder innehåller jod samt att havsalger, t.ex kelp. Och upplyser att på hälsokostaffären finns "Jodikelp" om hon föredrar ett tillskott.

Hon visar återigen intresse för kosttillskotten och jag sätter då ihop följande förslag:

Psylliumfröskal (fibrer), Mighty Greens (korngräs mm), ProBiotika (mag/tarmbakterier) Lipolar Balans (omega 3 fettsyror), och Hair Nutrients.

Slut på andra besöket.

Avslöjande av den sanna identiteten:

Här upptäcker jag att Anna glömt sin sjal och försöker ringa henne men hon har angivit felaktigt nummer, jag tror först att jag antecknat fel, men när även hennes mail studsar tillbaka anar jag oråd och ringer upp skattemyndigheten som upplyser att hon är Anna Herburdt Bäsén. Jag kontaktar henne och låter henne få veta att jag vet hennes rätta identitet. Frågar också om jag ska avbeställa hennes imu-protest nu när hon är avslöjad men hon vill absolut att den ska göras.

Jag erbjuder om det är så att hon vill ha en genomgång och förklaring av analysen så går det bra att höra av sig. Jag lovar att skicka analysen först enligt hennes önskemål. Min make ringer samma dag upp Anna Bäséns redaktör på Expressen och ifrågasätter detta förfaringsätt men inbjuder också till öppen dialog och att de mycket väl kan få göra reportage på plats MEN med schyssta metoder.

Tredje besöket - Fredag 21/3-14

(Vad Anna B som egentligen hade bokat tid för)

Anna Bäsén, bokar in via nätet en tid och anger genomgång av ip-testet i informationsrutan.

Jag förberedde mig för genomgång av ip-analysen men hade viss beredskap på att de kanske skulle ha andra planer.

Jag hade rådfrågat expertis och fått rådet att inte gå med på film- eller ljudinspelning. När Anna Bäsén och hennes "make" som är hennes fotograf kommit in i rummet så är det allt annat än en genomgång av analysen som de avser med besöket. Jag upprepar flera gånger att de har bokat för genomgången men ej intervju. Att jag ändå gärna svarar på deras frågor men då utan film- eller ljudupptagning eller vid annat tillfälle. Anna föreslog till slut att hon kunde maila frågorna som jag kunde besvara och det tyckte jag var en god idé.

Vid utgången ger jag dock upp för påtryckningarna och väljer ändå att låta mig intervjuas - under förhörslänkande former- visar det sig, och besvarar frågorna (=snarare anklagelser och påståenden) samt bemöter kritiken så gott det går. Detta framgår förstås ej i artikeln.

(Befinner mig nu i skrivandes stund, sedan lunchtid i torsdags (3/4) i Dalarna där jag hälsar på min mamma och är henne till hjälp vid några sedan länge inbokade besök vid Leksands Vårdcentral och Borlänge sjukhus. Går lätt att kolla upp om någon skulle undra. Jag har ej "flytt fältet"!)

Anna Bäsén kontaktade mig igen under torsdag den 3 april för att ställa samma frågor ännu en gång, plus några nytillkomna frågor. Meddelade henne att jag skulle ringa tillbaka under torsdagskvällen vilket jag gjorde. Vi samtalade och jag försökte efter min bästa förmåga under cirka 60 minuter återigen besvara hennes frågor och bemöta kritiken på ett konstruktivt och informativt sätt.

Eftersom Anna ej kunde vara säker på att jag inte spelade in vårt samtal så var det kanske därför som hon var trevlig i telefon och antog en helt annan attityd än vid konfrontationsintervjun. Det kändes på det stora hela som ett bra och konstruktivt samtal.

Respons och förtydliganden till

Anna Bäséns reportage i Expressen söndag 6/4-14

Den 14 februari besöker under falsk identitet Expressens reporter Anna Bäsén i sällskap av sin "man" som sedan visar sig vara fotograf från samma tidning. Hon bokar in sig på nytt efter första besöket och kommer tillbaka med sin "man" och har då bestämt sig för att göra en imupro-test. Efter det andra besöket så att avslöjar jag hennes rätta identitet.

Anna väljer ändå att få göra sin Imuprotest och jag erbjuder henne även att komma tillbaka för en genomgång av denna om hon så önskar, trots det faktum att hon lurat mig.

Anna bokar in en ny tid för genomgång av analys och den gången kommer de in med mikrofon och kameror och på ett ingalunda vänligt sätt vill hon omedelbart starta en intervju.

Jag har viss beredskap att detta skulle kunna inträffa (vilket övriga 5 "offer" ej haft i denna artikelse-rie som pågått sedan tisdagen den 1/4-14). Jag har fått rådet av expertis att inte tillåta vare sig ljud- eller filminspelning. Jag gör mitt bästa att i lugn och ro förklara detta och Anna föreslår till slut, efter att jag upprepat mig många gånger, att hon kan istället maila sina frågor vilket jag tycker är en god idé.

Vid utgången ger jag efter för påtryckningarna och väljer att besvara hennes frågor och bemöta kritiken under 30 min under förhörslänkande metoder.

I mina försök att förklara och försvara mig och min heder inför Anna Bäséns påhopp och anklagelser så har jag i affekt, stress och med oförsiktighet uttryckt mig slarvigt i vissa fall vilket jag djupt ångrar. **Ber om ursäkt för det.** Jag har verkligen försökt att vara tillmötesgående mot Anna B för att svara på hennes frågor och bemöta hennes framförda kritik. Dumt nog också försökt att nyansera hennes bild av alternativmedicinen som är av henne så negativt vinklad i denna artikelse-rie. Mycket av det som jag har sagt upplever jag har förvrängts och meningar och ord har blivit tagna ur sina sammanhang

för att sedan sättas ihop igen till min oigenkännlighet. Vissa saker är även direkt feltolkade, och hopblandade av journalisten.

Anna Bäsén med sina metoder och intervjuteknik har försatt mig i en mycket pressad och utsatt situation där jag har känt mig både kränkt och tvungen att försvara mig.

Tillsammans med många kollegor som jag talat med välkomnar vi att även vår bransch granskas men givetvis på ett värdigare sätt än detta.

Dementier och förtydliganden:

Jag har en lång och gedigen utbildning inom alternativmedicin, lång tids erfarenhet, 29 år, och en aldrig sinande passion för mitt yrke gör att jag med stor glädje har gått till min klinik varje dag stärkt och glad över positiva resultat som mina kunder berättar för mig om.

Jag är medlem i två yrkesförbund där godkända utbildningar samt motsvarande 40 poäng basmedicin krävs för att få certifiering - vilket Anna också har på band men hon väljer då att citera "att vi fått lära oss litegrann".

Ang."Läkare som kommer i smyg", en olycklig formulering som föregicks av en mer seriös beskrivning: Det har förekommit att läkare har tipsat färdigutredd patient att uppsöka mig för ev. tester. Det har också förekommit att läkare kommit med anhöriga för att göra tester. Självklart under stor diskretion.

Obs: Jag har aldrig behandlat cancer. När Anna citerar det stycket så citerar jag i min tur en hälso-kosthandlare som hade föreslagit ph-balansering som första åtgärd för att stärka upp kroppens eget immunförsvar till en av dennes kunder. Det framgick inte i Annas artikel.

Anna B använder hela tiden benämningen "patienter", jag säger alltid kunder och ibland friskvårdsklienter. När Anna säger patient händer det under våra samtal det att jag också använder den benämningen på mina kunder. Ber om ursäkt för det.

Mina anatomiska planscher är inramade tavlor. Båda har jag "ärvt" av högt skattade kollegor och vänner. Båda är konstnärligt utförda, den ena en färgrik beskrivning av vårt nervsystem. Den andra en ögonriskarta från 1960-talet.

Ps. Min "vita rock" är en vit långskjorta med puffärmar, behöver den vid både zonterapi och massage eftersom jag använder mig av oljor. (50 kr-fynd från Insjön i Dalarna. Köpte 5 st!!)

Söndagen den 6 april 2014

Ulrika Sunnerheim-Dahlman

Odenplans Naturhälsa
Norr tullsgatan 15
113 27 Stockholm
Tel: 070-520 33 11
Epost: usd@bredband.net