

Kategori	Livsmedel	---	--	-	+	++	+++
Grönsaker	Alfalfagräs						X
Frukt och bär	Fikon, torkade						X
Grönsaker	Gurka, färsk utan kärnor						X
Grönsaker	Hundgräs						X
Grönsaker	Jicama						X
Grönsaker	Kale						X
Grönsaker	Korngräs						X
Grönsaker	Maskros						X
Korn och baljväxter	Sojalecitin						X
Korn och baljväxter	Sojanötter						X
Korn och baljväxter	Sojaskott						X
Rotfrukter	Svart persiljerot						X
Grönsaker	Vattenkrasse						X
Grönsaker	Alfalfa					X	
Frukt och bär	Apelsiner					X	
Frukt och bär	Avocado					X	
Övrigt	Bakpulver					X	
Grönsaker	Cayennepeppar					X	
Frukt och bär	Citroner					X	
Frukt och bär	Druvor, torkade					X	
Grönsaker	Hharsyra					X	
Grönsaker	Ingefära					X	
Grönsaker	Koriander					X	
Grönsaker	Kålblad, färska					X	
Korn och baljväxter	Limaböner					X	
Frukt och bär	Mandarin					X	
Frukt och bär	Nypon, torkade					X	
Grönsaker	Oregano					X	
Rotfrukter	Röd persiljerot					X	
Rotfrukter	Rödbetor					X	
Grönsaker	Sallad					X	
Grönsaker	Selleri					X	
Korn och baljväxter	Sojaböner, färska					X	
Korn och baljväxter	Sojagranulat, kokt malen					X	
Grönsaker	Spenat (all tid utom i mars)					X	
Grönsaker	Tomater					X	
Korn och baljväxter	Vita böner					X	
Grönsaker	Vitlök					X	
Grönsaker	Alger, bruna				X		
Frukt och bär	Ananas				X		
Frukt och bär	Aprikoser, mogna				X		
Grönsaker	Aubergine				X		
Frukt och bär	Banan, omogen				X		
Frukt och bär	Bananer				X		
Grönsaker	Basilika				X		
Övrigt	Bidrottninghonug				X		
Övrigt	Bipollen				X		
Frukt och bär	Björnbär				X		
Grönsaker	Blomkål				X		
Frukt och bär	Blåbär				X		
Grönsaker	Bok Choi				X		
Korn och baljväxter	Bovete				X		
Grönsaker	Chilipeppar				X		
Frukt och bär	Dadlar, torkade				X		
Grönsaker	Endiver				X		

Frukt och bär	Fikon, färska				x		
Frukt och bär	Fikonjuicepulver				x		
Mjolkprodukter	Filmjök				x		
Frö/Korn	Fänkålsfrö				x		
Grönsaker	Ginseng				x		
Grönsaker	Gräslök				x		
Grönsaker	Grönkål				x		
Fett och oljor	Gurkörtolja				x		
Frukt och bär	Hallon				x		
Frukt och bär	Jordgubbar				x		
Korn och baljväxter	Kamut				x		
Frukt och bär	Klarbär				x		
Frukt och bär	Kokosnöt				x		
Fett och oljor	Kokosnötolja				x		
Mejeriprodukter	Komjök				x		
Grönsaker	Kronärtskocka				x		
Frukt och bär	Krusbär				x		
Grönsaker	Kålarterna				x		
Rotfrukter	Kålrot				x		
Grönsaker	Kålrovor				x		
Frukt och bär	Körsbär, sura				x		
Frukt och bär	Lime				x		
Fett och oljor	Linfröolja				x		
Korn och baljväxter	Linser				x		
Grönsaker	Lök				x		
Nötter	Mandelsmör				x		
Frukt och bär	Melon, ej kärnor				x		
Mejeriprodukter	Mesost, norsk				x		
Frukt och bär	Mirabeller, plommon				x		
Grönsaker	Morötter				x		
Fett och oljor	Nattljusolja				x		
Grönsaker	Palsternacka				x		
Grönsaker	Paprika				x		
Grönsaker	Pepparrot				x		
Frukt och bär	Persika				x		
Rotfrukter	Persiljerot				x		
Nötter	Pinjenötter				x		
Frukt och bär	Plommon				x		
Grönsaker	Potatis utan skal				x		
Grönsaker	Pumpa				x		
Grönsaker	Purjolök				x		
Frukt och bär	Päron				x		
Grönsaker	Rabarberstjälkar				x		
Grönsaker	Rosenkål				x		
Frukt och bär	Röda vinbär				x		
Grönsaker	Rödkål				x		
Grönsaker	Savoykål				x		
Grönsaker	Senapsgräs				x		
Frö/Korn	Sesamfrö				x		
Fett och oljor	Sesamolja				x		
Grönsaker	Sjögrönsaker				x		
Grönsaker	Socketärter, gröna				x		
Korn och baljväxter	Sojamjöl				x		
Grönsaker	Spansk peppar				x		
Grönsaker	Sparris				x		
Korn och baljväxter	Spelt				x		

Grönsaker	Spenat (skördat i mars)				x		
Frö/Korn	Spiskummin				x		
Grönsaker	Squash, rå, av alla slag				x		
Övrigt	Svampar, hatt				x		
Frukt och bär	Svarta vinbär				x		
Frukt och bär	Sviskon				x		
Drycker	Te (örtte, grönt te)				x		
Grönsaker	Timjan				x		
Korn och baljväxter	Tofu				x		
Frukt och bär	Tomat				x		
Frukt och bär	Tranbär				x		
Grönsaker	Vallört				x		
Mejeriprodukter	Vassla				x		
Drycker	Vatten				x		
Frukt och bär	Vattenmelon				x		
Grönsaker	Vetegräs				x		
Grönsaker	Vitkål				x		
Grönsaker	Zucchini				x		
Frukt och bär	Äpplen				x		
Grönsaker	Ärter, gula mogna				x		
Frukt och bär	Acaibär			x			
Godsaker/sötningsmedel	Agavesirap			x			
Grönsaker	Alger, blågröna			x			
Frukt och bär	Apikos			x			
Frukt och bär	Aprikos, torkade			x			
Korn och baljväxter	Basmatiris			x			
Godsaker/sötningsmedel	Brun rissirap			x			
Grönsaker	Brysselkål			x			
Korn och baljväxter	Bulgurvete			x			
Grönsaker	Bönor, bruna			x			
Grönsaker	Bönor, gröna med balja			x			
Frukt och bär	Cantaloupe-melon			x			
Nötter	Cashewnötter			x			
Korn och baljväxter	Cous cous			x			
Frukt och bär	Dadlar			x			
Frukt och bär	Druvor, mogna			x			
Kött, fisk och fågel	Ekologiskt kött			x			
Fett och oljor	Fiskolja			x			
Drycker	Fruktjuice (naturell)			x			
Godsaker/sötningsmedel	Fruktos			x			
Spannmålsprodukter	Fullkornsbröd			x			
Frukt och bär	Gojibär			x			
Frukt och bär	Grapefrukt			x			
Mjölksprodukter	Grädde			x			
Nötter	Hasselnötter			x			
Spannmålsprodukter	Helkornsbröd			x			
Frukt och bär	Hjortron			x			
Mjölksprodukter	Homogeniserad mjölk			x			
Godsaker/sötningsmedel	Honung			x			
Övrigt	Hummus			x			
Övrigt	Jäst			x			
Drycker	Kaffe-substitut-drycker			x			
Nötter	Kokosnötter, köttet			x			
Grönsaker	Kokta (alla slag)			x			
Mjölksprodukter	Komjök (pastöriserad)			x			
Frukt och bär	Korinter			x			

Grönsaker	Kronärtskockor, bottnar			x			
Frukt och bär	Körsbär, söta			x			
Kött, fisk och fågel	Lever			x			
Frö/Korn	Linfrö			x			
Frukt och bär	Lingon			x			
Godsaker/sötningsmedel	Lönnsirap			x			
Nötter	Macadamia			x			
Spannmålsprodukter	Majs, maizenamjöl			x			
Fett och oljor	Majsolja			x			
Godsaker/sötningsmedel	Maltsirap			x			
Nötter	Mandlar, söta			x			
Frukt och bär	Mango			x			
Fett och oljor	Margarin			x			
Godsaker/sötningsmedel	Mjölsocker			x			
Frukt och bär	Nektarin			x			
Frukt och bär	Nypon, färska			x			
Fett och oljor	Olivolja			x			
Kött, fisk och fågel	Ostron			x			
Frukt och bär	Papaya			x			
Nötter	Paranötter			x			
Övrigt	Popcorn			x			
Frö/Korn	Pumpakärnor			x			
Övrigt	Rismjök			x			
Spannmålsprodukter	Rågbröd			x			
Spannmålsprodukter	Rågbröd, knäckebröd			x			
Spannmålsprodukter	Rågbröd, mjukt			x			
Fett och oljor	Smör			x			
Mejeriprodukter	Smör, saltat			x			
Godsaker/sötningsmedel	Sockerrör			x			
Frö/Korn	Solrosfrö			x			
Fett och oljor	Solrosolja			x			
Övrigt	Soyaproteinpulver			x			
Rotfrukter	Sötpotatis			x			
Övrigt	Tempeh			x			
Fett och oljor	Torskleverolja			x			
Nötter	Valnötter			x			
Spannmålsprodukter	Vete, stärkelse			x			
Spannmålsprodukter	Vetemjöl			x			
Övrigt	Veteproteinpulver			x			
Spannmålsprodukter	Vita kex			x			
Mjolkprodukter	Yoghurt, osötad			x			
Övrigt	Äppelcidervinäger			x			
Kött, fisk och fågel	And		x				
Frukt och bär	Banan, mogen		x				
Grönsaker	Bondbönor		x				
Kött, fisk och fågel	Buffel		x				
Godsaker/sötningsmedel	Choklad		x				
Grönsaker	Fermenterade grönsaker		x				
Övrigt	Frukostflingor		x				
Grönsaker	Frysta grönsaker		x				
Övrigt	Färdigrätter		x				
Kött, fisk och fågel	Färskvattenfisk		x				
Frukt och bär	Granatäpple		x				
Grönsaker	Humleskott		x				
Kött, fisk och fågel	Insjöfisk		x				
Nötter	Jordnötssmör		x				

Nötter	Jordnötter		x				
Övrigt	Ketchup		x				
Spannmålsprodukter	Korn, gryn		x				
Spannmålsprodukter	Korn, kornet		x				
Mjolkprodukter	Kvarg		x				
Kött, fisk och fågel	Kyckling		x				
Drycker	Läsk		x				
Övrigt	Majonäs		x				
Spannmålsprodukter	Majs, skalat		x				
Spannmålsprodukter	Majstortilla		x				
Godsaker/sötningsmedel	Melass		x				
Övrigt	Miso		x				
Mjolkprodukter	Ost		x				
Mejeriprodukter	Ostämne, vitost		x				
Mjolkprodukter	Paneer (indisk ost)		x				
Nötter	Pistagenötter		x				
Spannmålsprodukter	Ris, polerat		x				
Spannmålsprodukter	Råg, kornet		x				
Spannmålsprodukter	Råg, mjöl		x				
Korn och baljväxter	Råris		x				
Godsaker/sötningsmedel	Råsocker		x				
Mejeriprodukter	Schweizerost, helfet		x				
Övrigt	Senap		x				
Mejeriprodukter	Skummjölksost, halvfet		x				
Godsaker/sötningsmedel	Socker (vitt)		x				
Grönsaker	Sojabönor, gula torkade		x				
Övrigt	Sojasås		x				
Grönsaker	Sparrisknoppar		x				
Spannmålsprodukter	Surdegsbröd		x				
Grönsaker	Surkål		x				
Godsaker/sötningsmedel	Sötningsmedel, xylitol & sackarider		x				
Drycker	Vatten (kolsyrat)		x				
Spannmålsprodukter	Vetebröd, skitat		x				
Drycker	Vin		x				
Spannmålsprodukter	Vitt bröd		x				
Mjolkprodukter	Yoghurt, sötad		x				
Mjolkprodukter	Äggvita		x				
Kött, fisk och fågel	Fläskkött	v					
Drycker	Fruktjuice (sötad)	x					
Spannmålsprodukter	Havre, flingor	x					
Spannmålsprodukter	Havre, mjöl	x					
Kött, fisk och fågel	Hönsägg utan skal	x					
Drycker	Kaffe	x					
Godsaker/sötningsmedel	Konstgjorda sötningsmedel	x					
Drycker	Likör	x					
Kött, fisk och fågel	Oxkött	x					
Spannmålsprodukter	Ris med fröhinna	x					
Spannmålsprodukter	Rågbröd, sk sammalet	x					
Kött, fisk och fågel	Sardiner (på burk)	x					
Grönsaker	Syltade grönsaker	x					
Drycker	Te (svart)	x					
Kött, fisk och fågel	Tonfisk (på burk)	x					
Spannmålsprodukter	Vete, kli	x					
Spannmålsprodukter	Vete, kornet	x					
Drycker	Öl	x					

Kategori	Livsmedel	---	--	-	+	++	+++
Drycker	Fruktjuice (naturell)			x			
Drycker	Fruktjuice (sötad)	x					
Drycker	Kaffe	x					
Drycker	Kaffe-substitut-drycker			x			
Drycker	Likör	x					
Drycker	Läsk		x				
Drycker	Te (svart)	x					
Drycker	Te (örtte, grönt te)				x		
Drycker	Vatten				x		
Drycker	Vatten (kolsyrat)		x				
Drycker	Vin		x				
Drycker	Öl	x					
Fett och oljor	Fiskolja			x			
Fett och oljor	Gurkörtolja				x		
Fett och oljor	Kokosnötolja				x		
Fett och oljor	Linfröolja				x		
Fett och oljor	Majsolja			x			
Fett och oljor	Margarin			x			
Fett och oljor	Nattljusolja				x		
Fett och oljor	Olivolja			x			
Fett och oljor	Sesamolja				x		
Fett och oljor	Smör			x			
Fett och oljor	Solrosolja			x			
Fett och oljor	Torskleverolja			x			
Frukt och bär	Acaibär			x			
Frukt och bär	Ananas				x		
Frukt och bär	Apelsiner					x	
Frukt och bär	Apikos			x			
Frukt och bär	Aprikos, torkade			x			
Frukt och bär	Aprikoser, mogna				x		
Frukt och bär	Avocado					x	
Frukt och bär	Banan, mogen		x				
Frukt och bär	Banan, omogen				x		
Frukt och bär	Bananer				x		
Frukt och bär	Björnbär				x		
Frukt och bär	Blåbär				x		
Frukt och bär	Cantaloupe-melon			x			
Frukt och bär	Citroner					x	
Frukt och bär	Dadlar			x			
Frukt och bär	Dadlar, torkade				x		
Frukt och bär	Druvor, mogna			x			
Frukt och bär	Druvor, torkade					x	
Frukt och bär	Fikon, färska				x		
Frukt och bär	Fikon, torkade						x
Frukt och bär	Fikonjuicepulver				x		
Frukt och bär	Gojibär			x			
Frukt och bär	Granatäpple		x				
Frukt och bär	Grapefrukt			x			
Frukt och bär	Hallon				x		
Frukt och bär	Hjortron			x			
Frukt och bär	Jordgubbar				x		
Frukt och bär	Klarbär				x		
Frukt och bär	Kokosnöt				x		
Frukt och bär	Korinter			x			
Frukt och bär	Krusbär				x		

Frukt och bär	Körsbär, sura				x		
Frukt och bär	Körsbär, söta			x			
Frukt och bär	Lime				x		
Frukt och bär	Lingon			x			
Frukt och bär	Mandarin					x	
Frukt och bär	Mango			x			
Frukt och bär	Melon, ej kärnor				x		
Frukt och bär	Mirabeller, plommon				x		
Frukt och bär	Nektarin			x			
Frukt och bär	Nypon, färska			x			
Frukt och bär	Nypon, torkade					x	
Frukt och bär	Papaya			x			
Frukt och bär	Persika				x		
Frukt och bär	Plommon				x		
Frukt och bär	Päron				x		
Frukt och bär	Röda vinbär				x		
Frukt och bär	Svarta vinbär				x		
Frukt och bär	Sviskon				x		
Frukt och bär	Tomat				x		
Frukt och bär	Tranbär				x		
Frukt och bär	Vattenmelon				x		
Frukt och bär	Äpplen				x		
Frö/Korn	Fänkålsfrö				x		
Frö/Korn	Linfrö			x			
Frö/Korn	Pumpakärnor			x			
Frö/Korn	Sesamfrö				x		
Frö/Korn	Solrosfrö			x			
Frö/Korn	Spiskummin				x		
Godsaker/sötningsmedel	Agavesirap			x			
Godsaker/sötningsmedel	Brun rissirap			x			
Godsaker/sötningsmedel	Choklad		x				
Godsaker/sötningsmedel	Fruktos			x			
Godsaker/sötningsmedel	Honung			x			
Godsaker/sötningsmedel	Konstgjorda sötningsmedel	x					
Godsaker/sötningsmedel	Lönnsirap			x			
Godsaker/sötningsmedel	Maltsirap			x			
Godsaker/sötningsmedel	Melass		x				
Godsaker/sötningsmedel	Mjölksocker			x			
Godsaker/sötningsmedel	Råsocker		x				
Godsaker/sötningsmedel	Socket (vitt)		x				
Godsaker/sötningsmedel	Socketrör			x			
Godsaker/sötningsmedel	Sötningsmedel, xylitol & sackarider		x				
Grönsaker	Alfalfa					x	
Grönsaker	Alfalfagräs						x
Grönsaker	Alger, blågröna			x			
Grönsaker	Alger, bruna				x		
Grönsaker	Aubergine				x		
Grönsaker	Basilika				x		
Grönsaker	Blomkål				x		
Grönsaker	Bok Choi				x		
Grönsaker	Bondbönor		x				
Grönsaker	Brysselkål			x			
Grönsaker	Bönor, bruna			x			
Grönsaker	Bönor, gröna med balja			x			
Grönsaker	Cayennepeppar					x	
Grönsaker	Chilipeppar				x		

Grönsaker	Endiver				x		
Grönsaker	Fermenterade grönsaker		x				
Grönsaker	Frysta grönsaker		x				
Grönsaker	Ginseng				x		
Grönsaker	Gräslök				x		
Grönsaker	Grönkål				x		
Grönsaker	Gurka, färsk utan kärnor						x
Grönsaker	Hharsyra					x	
Grönsaker	Humleskott		x				
Grönsaker	Hundgräs						x
Grönsaker	Ingefära					x	
Grönsaker	Jicama						x
Grönsaker	Kale						x
Grönsaker	Kokta (alla slag)			x			
Grönsaker	Koriander					x	
Grönsaker	Korngräs						x
Grönsaker	Kronärtskocka				x		
Grönsaker	Kronärtskockor, bottnar			x			
Grönsaker	Kålarterna				x		
Grönsaker	Kålblad, färska					x	
Grönsaker	Kålrovor				x		
Grönsaker	Lök				x		
Grönsaker	Maskros						x
Grönsaker	Morötter				x		
Grönsaker	Oregano					x	
Grönsaker	Palsternacka				x		
Grönsaker	Paprika				x		
Grönsaker	Pepparrot				x		
Grönsaker	Potatis utan skal				x		
Grönsaker	Pumpa				x		
Grönsaker	Purjolök				x		
Grönsaker	Rabarberstjälkar				x		
Grönsaker	Rosenkål				x		
Grönsaker	Rödkål				x		
Grönsaker	Sallad					x	
Grönsaker	Savoykål				x		
Grönsaker	Selleri					x	
Grönsaker	Senapsgräs				x		
Grönsaker	Sjögrönsaker				x		
Grönsaker	Socketärter, gröna				x		
Grönsaker	Sojabönor, gula torkade		x				
Grönsaker	Sojaskott						x
Grönsaker	Spansk peppar				x		
Grönsaker	Sparris				x		
Grönsaker	Sparrisknoppar		x				
Grönsaker	Spenat (all tid utom i mars)					x	
Grönsaker	Spenat (skördat i mars)				x		
Grönsaker	Squash, rå, av alla slag				x		
Grönsaker	Surkål		x				
Grönsaker	Syltade grönsaker	x					
Grönsaker	Timjan				x		
Grönsaker	Tomater					x	
Grönsaker	Vallört				x		
Grönsaker	Vattenkrasse						x
Grönsaker	Vetegräs				x		
Grönsaker	Vitkål				x		

Grönsaker	Vitlök					x	
Grönsaker	Zucchini				x		
Grönsaker	Ärter, gula mogna				x		
Korn och baljväxter	Basmatiris			x			
Korn och baljväxter	Bovete				x		
Korn och baljväxter	Bulgurvete			x			
Korn och baljväxter	Cous cous			x			
Korn och baljväxter	Kamut				x		
Korn och baljväxter	Limabönor					x	
Korn och baljväxter	Linser				x		
Korn och baljväxter	Råris	x					
Korn och baljväxter	Sojabönor, färska					x	
Korn och baljväxter	Sojagranulat, kokt malen					x	
Korn och baljväxter	Sojalecitin						x
Korn och baljväxter	Sojamjöl				x		
Korn och baljväxter	Sojanötter						x
Korn och baljväxter	Spelt				x		
Korn och baljväxter	Tofu				x		
Korn och baljväxter	Vita bönor					x	
Kött, fisk och fågel	And		x				
Kött, fisk och fågel	Buffel		x				
Kött, fisk och fågel	Ekologiskt kött			x			
Kött, fisk och fågel	Fläskkött	v					
Kött, fisk och fågel	Färskvattenfisk		x				
Kött, fisk och fågel	Hönsägg utan skal	x					
Kött, fisk och fågel	Insjöfisk		x				
Kött, fisk och fågel	Kyckling		x				
Kött, fisk och fågel	Lever			x			
Kött, fisk och fågel	Ostron			x			
Kött, fisk och fågel	Oxkött	x					
Kött, fisk och fågel	Sardiner (på burk)	x					
Kött, fisk och fågel	Tonfisk (på burk)	x					
Mejeriprodukter	Komjolk				x		
Mejeriprodukter	Mesost, norsk				x		
Mejeriprodukter	Ostämne, vitost		x				
Mejeriprodukter	Schweizerost, helfet		x				
Mejeriprodukter	Skummjölksost, halvfet		x				
Mejeriprodukter	Smör, saltat			x			
Mejeriprodukter	Vassla				x		
Mjolkprodukter	Filmjolk				x		
Mjolkprodukter	Grädde			x			
Mjolkprodukter	Homogeniserad mjolk			x			
Mjolkprodukter	Komjolk (pastöriserad)			x			
Mjolkprodukter	Kvarg		x				
Mjolkprodukter	Ost		x				
Mjolkprodukter	Paneer (indisk ost)		x				
Mjolkprodukter	Yoghurt, osötad			x			
Mjolkprodukter	Yoghurt, sötad		x				
Mjolkprodukter	Äggvita		x				
Nötter	Cashewnötter			x			
Nötter	Hasselnötter			x			
Nötter	Jordnötssmör		x				
Nötter	Jordnötter		x				
Nötter	Kokosnötter, köttet			x			
Nötter	Macadamia			x			
Nötter	Mandelsmör				x		

Nötter	Mandlar, söta			x			
Nötter	Paranötter			x			
Nötter	Pinjenötter				x		
Nötter	Pistagenötter		x				
Nötter	Valnötter			x			
Rotfrukter	Kålrot				x		
Rotfrukter	Persiljerot				x		
Rotfrukter	Röd persiljerot					x	
Rotfrukter	Rödbetor					x	
Rotfrukter	Svart persiljerot						x
Rotfrukter	Sötpotatis			x			
Spannmålsprodukter	Fullkornsbröd			x			
Spannmålsprodukter	Havre, flingor	x					
Spannmålsprodukter	Havre, mjöl	x					
Spannmålsprodukter	Helkornsbröd			x			
Spannmålsprodukter	Korn, gryn		x				
Spannmålsprodukter	Korn, kornet		x				
Spannmålsprodukter	Majs, maizenamjöl			x			
Spannmålsprodukter	Majs, skalat		x				
Spannmålsprodukter	Majstortilla		x				
Spannmålsprodukter	Ris med fröhinna	x					
Spannmålsprodukter	Ris, polerat		x				
Spannmålsprodukter	Råg, kornet		x				
Spannmålsprodukter	Råg, mjöl		x				
Spannmålsprodukter	Rågbröd			x			
Spannmålsprodukter	Rågbröd, knäckebröd			x			
Spannmålsprodukter	Rågbröd, mjukt			x			
Spannmålsprodukter	Rågbröd, sk sammalet	x					
Spannmålsprodukter	Surdegsbröd		x				
Spannmålsprodukter	Vete, kli	x					
Spannmålsprodukter	Vete, kornet	x					
Spannmålsprodukter	Vete, stärkelse			x			
Spannmålsprodukter	Vetebröd, skitat		x				
Spannmålsprodukter	Vetemjöl			x			
Spannmålsprodukter	Vita kex			x			
Spannmålsprodukter	Vitt bröd		x				
Övrigt	Bakpulver					x	
Övrigt	Bidrottninghonug				x		
Övrigt	Bipollen				x		
Övrigt	Frukostflingor		x				
Övrigt	Färdigrätter		x				
Övrigt	Hummus			x			
Övrigt	Jäst			x			
Övrigt	Ketchup		x				
Övrigt	Majonäs		x				
Övrigt	Miso		x				
Övrigt	Popcorn			x			
Övrigt	Rismjök			x			
Övrigt	Senap		x				
Övrigt	Sojasås		x				
Övrigt	Soyaproteinpulver			x			
Övrigt	Svampar, hatt				x		
Övrigt	Tempeh			x			
Övrigt	Veteproteinpulver			x			
Övrigt	Äppelcidervinäger			x			