



## Riksföreningen för Metabol Hälsa

Om metabol hälsa och hur du gör för att behålla den  
<http://www.metabolhalsa.se/>

40 miljoner  
människor dör årligen  
i förtid av metabol  
ohälsa. Stöd oss i  
kampen mot den  
metabola pandemin



Har Du övervikt, högt blodtryck eller diabetes?

Vill Du göra något åt Din ohälsa?

Lars Bern håller föredrag om Metabol Hälsa

När: 9 oktober 2019, 18.30 – 21.00

Var: Tempel Riddare Ordens lokal, Göteborg

Kostnad: 100 kronor

LARS BERN är teknologie doktor och har lång erfarenhet från ledande positioner inom svenskt näringsliv. Han har bland annat varit verksam inom Volvo och ABB. Han har innehaft en rad styrelseuppdrag i flera börsnoterade företag samt flera organisationer, däribland Cancerfonden. Han var en av grundarna till Riksföreningen för Metabol Hälsa i mars 2017.

Föreningen skall verka för att sprida information och kunskap om hur man tar ansvar för och vårdar sin metabola hälsa så att man slipper drabbas av en eller flera av de s.k. välfärdssjukdomarna och inte ligger den redan överbelastade sjukvården till last.

### Föredragets innehåll:

- Lars Berns egen hälsohistoria. Efter att han för snart 30 år sedan drabbades av en besvärlig cancer har han ägnat en stor del av sin tid att studera den pandemiska sjukdomsutvecklingen som vi ser idag. Han har utnyttjat sina erfarenheter och fått ett friskare liv och lyckats ta bort de skadliga mediciner han ordinerats. Se vidare hans blogg: <https://anthropocene.live>
- Historisk bakgrund till skolmedicinen vi har idag. Grunden lades av oljemagnaten John D Rockefeller som i början av 1900-talet investerade stora pengar i läkarutbildningen med villkoret att vara med i styrelsen och påverka utbildningen. Genom lagstiftning förbjöds naturliga läkemedel.
- Exempel på hur hypoteser kan vara fel men ändå svåra att bryta. Ovetenskapliga amerikanska kostråd (där fett har ersatts med socker) har lett till att 2 miljarder människor i världen blivit sjuka.
- Metabolt syndrom – vad är det och varför får vi det?

Anmälan om deltagande på föreläsningen: Maila Inga Pålsson [inga.palsson@telia.com](mailto:inga.palsson@telia.com)

Betala 100 kronor via swish till mobil nr: 0733-690496 eller till bankkonto: SEB 5699 04 186 21, senast 5 oktober. Kom ihåg att skriva ditt namn i textruta för mottagarkonto. Fika ingår.

Biljetter går även att köpa senare eller i dörr då till en kostnad av 120:- per person.

Adress till Tempel Riddare Orden: Storgatan 3, Göteborg. Hållplats Hagakyrkan, spårvagn 3, 6, 11.



## Riksföreningen för Metabol Hälsa

Om metabol hälsa och hur du gör för att behålla den  
<http://www.metabolhalsa.se/>

40 miljoner  
människor dör årligen  
i förtid av metabol  
ohälsa. Stöd oss i  
kampen mot den  
metabola pandemin



Har Du övervikt, högt blodtryck eller diabetes?

Vill Du göra något åt Din ohälsa?

Lars Bern håller föredrag om Metabol Hälsa

När: 9 oktober 2019, 18.30 – 21.00

Var: Tempel Riddare Ordens lokal, Göteborg

Kostnad: 100 kronor

LARS BERN är teknologie doktor och har lång erfarenhet från ledande positioner inom svenskt näringsliv. Han har bland annat varit verksam inom Volvo och ABB. Han har innehaft en rad styrelseuppdrag i flera börsnoterade företag samt flera organisationer, däribland Cancerfonden. Han var en av grundarna till Riksföreningen för Metabol Hälsa i mars 2017.

Föreningen skall verka för att sprida information och kunskap om hur man tar ansvar för och vårdar sin metabola hälsa så att man slipper drabbas av en eller flera av de s.k. välfärdssjukdomarna och inte ligger den redan överbelastade sjukvården till last.

### Föredragets innehåll:

- Lars Berns egen hälsohistoria. Efter att han för snart 30 år sedan drabbades av en besvärlig cancer har han ägnat en stor del av sin tid att studera den pandemiska sjukdomsutvecklingen som vi ser idag. Han har utnyttjat sina erfarenheter och fått ett friskare liv och lyckats ta bort de skadliga mediciner han ordinerats. Se vidare hans blogg: <https://anthropocene.live>
- Historisk bakgrund till skolmedicinen vi har idag. Grunden lades av oljemagnaten John D Rockefeller som i början av 1900-talet investerade stora pengar i läkarutbildningen med villkoret att vara med i styrelsen och påverka utbildningen. Genom lagstiftning förbjöds naturliga läkemedel.
- Exempel på hur hypoteser kan vara fel men ändå svåra att bryta. Ovetenskapliga amerikanska kostråd (där fett har ersatts med socker) har lett till att 2 miljarder människor i världen blivit sjuka.
- Metabolt syndrom – vad är det och varför får vi det?

Anmälan om deltagande på föreläsningen: Maila Inga Pålsson [inga.palsson@telia.com](mailto:inga.palsson@telia.com)

Betala 100 kronor via swish till mobil nr: 0733-690496 eller till bankkonto: SEB 5699 04 186 21, senast 5 oktober. Kom ihåg att skriva ditt namn i textruta för mottagarkonto. Fika ingår.

Biljetter går även att köpa senare eller i dörr då till en kostnad av 120:- per person.

Adress till Tempel Riddare Orden: Storgatan 3, Göteborg. Hållplats Hagakyrkan, spårvagn 3, 6, 11.