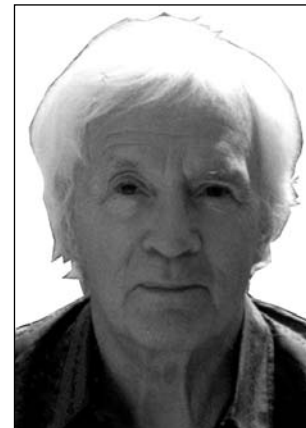


Thorwald Wawle tilldelas SARAs Gnistanpris 2008!

Föreningen SARAs priskommitté har beslutat att tilldela 2008 års Gnistanpris till uppfinnaren Thorwald Wawle, Malmö. Han får priset för det tandgummi för motion av käkmuskulatur och tänder, som han utvecklat – ett enkelt och billigt hjälpmedel för bättre tandhälsa. Föreningens fulpris, Årets Folkvätte 2008, ges kollektivt till landets så kallade “kostexperts”...



Thorwald Wawle, uppfinnare i folkhälsans tjänst och årets Gnistanpristagare!

Thorwald Wawle, född 1922, har alltsedan 1990 ägnat stor del av sitt pensionärsliv åt att göra uppfinningar och sedan lansera dessa för förbättrad folkhälsa. Thorwald Wawle insåg tidigt att barns och ungdomars bettfel, som tenderar att uppgå till 70–75% hos alla svenska barn, uppstår på grund av för lättuggad mat, som inte ger tänder och käkmuskulatur den motion de behöver. Käkben och tänder växer inte fram på det sätt de är genetiskt är programmerade för.

Wawles tandgummi

Wawle kompenserade denna brist genom att utveckla ett tandgummi med vars hjälp var och en kan träna och motionera sig till god tand- och käkhälsa. Tuggmetoden

leder också till stimulering av salivutsöndringen, som är den bästa tandkrämen.

Redan 1998 publicerade 2000-Talets Vetenskap en artikel om bakgrunden till och resultaten av Wawles tandgummi. Våra tänder har under evolutionen utvecklats för att klara av ett hårt tuggmotstånd. Att kunna bita av och tugga sönder senor och fiskben, skinn och råa rotfrukter var en förutsättning för överlevnad. Får tänderna den belastningen, utvecklas käkbenet till normal kraft och storlek under uppväxten. Visdomständerna får utrymme att växa fram i bakre delen av käken. Vid för lite tuggmotion sker en stagnation och såväl vanliga tänder som visdomständerna har svårt att hitta sin naturliga plats i munnen. Felställningar i barns tänder är ett

vanligt problem i tandvården idag. För låg belastning ger också lättare upphov till försvagade tandfästen, inflammerat tandkött och tandlossning.

Vid sina jämförelser med vilda däggdjur och den moderna människan har Wawle sett bristerna och han experimenterade fram ett gummi av anpassad hårdhet och elasticitet för att komma tillrätta med den bristande tandhälsan. Han undersökte effekten av tandgummit och såg att rätt använt fick försökspersonerna bättre tandhälsa.

Thorwald Wawles har gjort fruktlösa försök att få våra hälsovårdande myndig-

heter att intressera sig för metoden. Han vände sig till Socialstyrelsen för att få hjälp att utvärdera metoden och föra ut den till allmänheten. Dåvarande odontologimedicalrådet Agneta Ekman kunde dock inte hjälpa till, eftersom myndigheten såg som sin uppgift att slå vakt om vetenskapen framför att värna folkhälsan.

Wawle har själv uttryckt sin uppfattning om Socialstyrelsens agerande:

“Socialstyrelsens högt utbildade bör kunna överväga om inte alla människor behöver tillgång till detta enkla hjälpmedel. Vill Socialstyrelsen inte gå med på detta rimliga humana förslag är det ett förräderi mot oss alla.”

Med ett tandgummi av Wawles modell vore det fullt möjligt att på sikt utrota folk-

sjukdomar som karies och tandlossning. Redan inom en vecka, tio dagar, kommer en tydlig förbättringskänsla genom den ökande blodcirkulationen. Du blir snabbt bättre i tandkött och i hela munnens hud och i svalget.

Munnen blir successivt friskare och återfår sin naturliga status såsom övriga djurarters käftar sedan miljoner år tillbaka. Vetenskaplig förståelse av problemet kan omöjligt överensstämma med tandvårdens ersättande proteser till miljontals människor.

Prismotivering

Föreningen SARAs Priskommittés motivering till att Thorwald Wawle tilldelas årets Gnistanpris är:

Thorwald Wawle har utvecklat en metod och ett material som på ett billigt och effektivt sätt kan bidra till bättre tandhälsa hos både barn och gamla. Hans arbete för förbättrad folkhälsa har mött motstånd från våra hälsovårdande myndigheter. Trots detta motstånd har Wawle fortsatt utvecklingsarbetet och inte givit upp.

För detta arbete och denna uppfinningsriktighet tilldelas Thorwald Wawle Förenings SARAs Gnistanpris 2008. Ett stort grattis!

Föreningen SARAs priskommitté

Läs mer på Thorwald Wawles egen hemsida: www.wawle.se

Folkvättepriset tilldelas ”kostexpertisen”!

I år har föreningen SARA valt att tilldela föreningens fulpris, Årets Folkvätte 2008, till ett kollektiv, nämligen till landets ”kostexpertisen”. De får priset för att de på ett systematiskt och ovetenskapligt sätt har försvårat tillskapandet av moderna och hälsosammare kostråd.

I 2000-Talets Vetenskap har vi de senaste åren publicerat en rad artiklar som påvisat påtagliga brister inom kostvetenskapen. Trots att evidensen för att en kost rik på sockerkedjor (kolhydrater) och snål på fetter är mycket svag, har ”kostexpertisen” hårdnackat framhårdat i sitt budskap. Bland det kollektiv av ”kostexperter” som fortfarande försöker skrämna svenska folket från naturliga fetter kan nämnas följande personer: Nils-Georg Asp, Bengt Vessby, Claude Marcus, Stephan Rössner, Elisabeth Rothenberg, Gunnar Johansson, Göran Hallmans, Mai-Lis Hellenius, Mette Axelsen mfl. Även en GI-guru som Fredrik Paulún har bidragit till desinforma-

tion om fett. En försvårande omständighet är att en del av dessa ”experter” har haft kopplingar till livsmedelsindustriella intressen. Detta faktum medförde att Socialstyrelsen tvingades sparka två ledamöter i den grupp som hade till uppgift att ta fram nya kostråd för diabetiker på grund av jäv. Om vi ska dra fram ett enda exempel på hur ”kostexperternas” vilseledande resonemang kan se ut får det bli denna:

• *Kost med högt intag av fett kan ifrågasättas.* Claude Marcus och fyra medförfattare, samt 14 ”forskare och experter” som uppger sig stödja artikeln. Läkartidningen nr 24-25, 2008.

Föreningen SARAs priskommitté

Bästa julklappen!

Är du redan medlem kan du ge bort en prenumeration på 2000-Talets Vetenskap i julklapp.

Priser:

- 1 klapp: 191 kr
- 2 klappar: 301 kr
- 3 klappar: 411 kr
- 4 klappar: 491 kr
- 4 klappar: 561 kr

I priset ingår detta nummer som skickas till dig för överlämnande på julafton.

För beställning: Ring 08- 86 45 05
Eller gå in på vår hemsida:
www.2000taletsvetenskap.nu

Beställ Femman eller Tian!

Ett utmärkt sätt att sprida 2000-Talets Vetenskap i vidare kretsar är att abonnera på Femman eller Tian. Perfekt och enkelt för hälskostbutiker och enskilda.

- **Tian** innebär att du får tio exemplar av varje utgåva (5 nummer) under nästa år. Priset för detta är endast 950 kronor.
- **Femman** innebär att du får fem exemplar av varje utgåva (5 nummer) under nästa år. Priset för detta är endast 500 kronor.

Så här gör du: Betala in beloppet till Föreningen SARAs plusgiro 429 39 38 – 9. Skriv Femman eller Tian i meddelanderutan. Du kan även kontakta oss direkt på telefon 08 – 86 45 05 eller via mejl: bo.zackrisson@telia.com

Beställ Stora eller Lilla Jubileumspaketet!

Vill du få en överblick av vad som skrivits i tidningen 2000-Talets Vetenskap genom åren kan det vara en bra idé att införskaffa våra **Jubileumspaketet**. Det *stora* paketet innehåller 20 utvalda nummer av tidigare utgivning. Pris: 340 kr. Det *lilla* paketet innehåller 10 utvalda nummer. Pris: 180 kr.

Betala in beloppet till föreningen SARAs Plusgiro 429 39 38-9.

Skriv **Jubileumspaketet** på talongen och glöm inte att ange ditt namn och din adress!