

# Om konsten att överleva sin cancer

Ian Gawler är australiensaren som gått i fotspåren på namn som Deepak Chopra, Lawrence LeShan, Carl Simonton och Bernie Siegel. Gawler var flera gånger uträknad som döende i cancer. Han fick

### Ny bok:

*Ian Gawler: Du kan övervinna cancer.*

Förlag: CanSupport.

amputera ett ben i jakten på ett tillfrisknande. Gawlers egna erfarenhet har han samlat i boken *Du kan övervinna Cancer*.

Att vi själva kan göra underverk genom att ändra livsstil är han ett levande bevis på. Nu driver han ett cancercenter i Australien där mottot är att vi själva kan förse våra kroppar med det de behöver, även i en livshotande situation. Besök gärna hans hemsida [www.gawler.org](http://www.gawler.org).

Boken kan sammanfattas i två huvud-

punkter. Den ena huvudpunkten fokuserar på kosten och handlar om att äta en mat som gynnar de friska cellerna och samtidigt svälter ut såväl mikroberna som cancercellerna. Här finns färdiga förslag på olika dieter och en utförlig beskrivning av hur man genomför ett avgiftande kaffelavemang. Den andra huvudpunkten är att rätt rikta de medvetna signalerna ut till de områden i kroppen som är drabbade. Att med positivt tänkande, meditation och olika former av psykiska övningar ställa in hela sitt jag på att beseгра sin cancer.

Ian Gawler beskriver utförligt hur man med enkla tankeövningar kan nå de autonoma nervsystemen och rikta dessa för att lösa upp tillfälliga blockeringar, som förhindrar kroppens egna självläkande mekanismer att delta i kampen mot cancer.

För den som tror att tankens kraft spe-

lar en avgörande roll för att beseгра sin cancer och är öppen för att pröva detta kan boken vara en livräddare. Flera kapitel i boken handlar om hur man lindrar den smärta som följer av cancersjukdomen.

Översättare till boken *Du kan övervinna Cancer* är förläggaren, tillika cancerpatienten Leif Edström, Karlstad. När Leif Edström gick i pension avslutade han sin förlagsverksamhet. Föreningen SARA fick överta Stig Brusets bok *Cancer – Jakten på mirakler* och Ian Gawlers bok. Föreningen kan förmedla dessa båda böcker till kraftigt reducerade priser.

Brusets bok är en värdefull genomgång av och jämförelse mellan olika behandlingsmetoder såväl inom skolmedicinen som det alternativa fältet. Den boken säljer vi för 105 kronor, inklusive porto.

Ingemar Ljungqvist