

Annika Dahlqvist tilldelas Gnistanpriset 2009

Föreningen SARAs priskommitté har beslutat tilldela allmänläkaren Annika Dahlqvist 2009 års Gnistan-pris. Hon får priset för sitt mod att våga gå emot gängse uppfattningar, ta strid för folkhälsan och sätta patienten i centrum. Årets Folkvätte, föreningens fulpris, går till Lennart Moberg, primärvårdschef i Västernorrland.

Detta år var det relativt lätt för föreningen SARAs priskommitté att diskutera sig fram till vem som skulle tilldelas Gnistan-priset. Vi har följt Annika Dahlqvists kamp för bättre mat till barn, äldre, diabetiker och överviktiga. Hon har också varit med på alla de heldagsseminarier om mat och hälsa, som 2000-Talets Vetenskap och föreningen varit med att arrangera sedan 2006.

Det speciella med Annika Dahlqvist är att hon alltid går sin egen väg. Hon är sig själv i alla lägen och tar striden mot myndigheter och experter när det är nödvändigt.

Annika Dahlqvist skrev sin första artikel i Tidskriften Medikament på våren 2005. Den handlade om den radikala hälsoförbättring hon själv upplevt efter att

under några månader dragit ned på kolhydratintaget och fyllt på med naturliga fetter. Det blev startpunkten för den enorma folkrörelse hon startat och som idag består av tusentals och åter tusentals människor.

Tusentals har blivit friskare

Oräkneliga svenskar har blivit friskare i sina livsstilsrelaterade sjukdomar, främst diabetes och övervikt. Men människor upplever också att problem med magtarm, reumatisk värk, ledsmärter, fibromyalgi etc blir avsevärt mycket bättre av hennes LCHF-kost, som står för Low Carb High Fat (läkolhydrat/högfett).

Ända sedan starten har hon mött mycket motstånd från det så kallade etablissemanget. Dahlqvist anmälades av två dietis-



Foto: Elisabet Skaldeman

Annika Dahlqvist, allmänläkare från Njurunda, är årets Gnistan-pristagare.

ter till Socialstyrelsens tillsynsenhet. Anledningen var att dietisterna ansåg att hennes kostråd till patienter var ovetenskapliga och äventyrade patientsäkerheten. I januari 2008 konstaterade Socialstyrelsen att Dahlqvists kost var förenlig med vetenskap och beprövad erfarenhet. Det var ett stort genombrott. Dessförinnan hade hon varit tvungen att sluta sin tjänst på vårdcentralen i Njurunda, där hon varit mycket omtyckt och jobbat under många år. Trots denna motgång, har hon oförtrutet fortsatt att sprida kunskapen om LCHF-kostens nytthet. Hon är

en flitigt anlitad föreläsare och hennes allmanacka är fulltecknad med föreläsningar ett år framåt i tiden.

Hon har även hunnit med att ge ut tre böcker om kost och hälsa. Alla tre böckerna har blivit storsäljare. Hennes senaste bok är en kokbok som sålts i över 70 000 exemplar.

Svininfluensan

I samband med svininfluensan och myndigheternas beslut att massvaccinera hela svenska folket sa hon ifrån på skarpen. Enligt Dahlqvist var influensan inte så allvarlig att en massvaccinering var motiverad. Men det måste vara vars och ens eget beslut. Hon menade också att LCHF-kosten bidrar till att stärka immunförsvaret, vilket gör att man står bättre rustad i händelse av sjukdom. I en hårt vinklad intervju i Aftonbladet i somras, sade hon att hon själv på grund av tidsbrist avstår från

både mammografi och cellprovtagning. Detta fick experter och myndigheter att gå i taket.

Dahlqvist, som under flera år varit alla mediers kelgris, fick nu samma medier emot sig. Nu gick drevet! Men Annika Dahlqvist stod pall. Mycket tack vare allt stöd från alla människor som blivit friska från allehanda sjukdomar efter att ha följt hennes kostråd. Hennes blogg fylldes av uppmuntrande stöd, vilket naturligtvis har bidragit till att hon orkat fortsätta.

Självständighetens pris

Att gå emot gamla dogmer och stå för nya idéer är alltid förenat med hög risk. Särskilt om man är legitimerad läkare. Inom läkarkåren råder en förlamande konsensuskultur som bidrar till stillastående. Läkaren är präglad att lyda sina överordnade. Den som upphäver en egen stämning stämpas som oliktankare. Annika Dahl-

qvist har litat till stödet från de människor som hon hjälper. Och de är många. Hon samlar hundratals intresserade åhörare vid varje föreläsning hon håller. Hon talar inte till "experterna" utan till personer som är nyfikna och vill få hjälp.

Det senaste dråpslaget mot Dahlqvist kom när primärvårdsdirektören i Väster-norrland, Lennart Moberg, meddelade att hon inte längre kommer att anlitas som jourläkare i primärvården. Beslutet grundade sig på den nämnda intervjun med Annika i Aftonbladet.

Annika Dahlqvist uppfyller alla de kriterier vi ställer på en mottagare av vårt Gnistan-pris. Oegennyttia, självständighet, integritet, mod och att alltid sätta vanliga människors hälsa i centrum. Därför är hon en mycket värdig pristagare. Vi framför våra varmaste gratulationer.

Föreningen SARAs priskommitté

Lennart Moberg tilldelas Folkvättepriset

Lennart Moberg är primärvårdschef i Västernorrland. Han tilldelas föreningen SARAs fulpris efter att på oklara grunder ha svartlistat Annika Dahlqvist från att arbeta som jourläkare i Västernorrland.

I mitten av oktober fattade Lennart Moberg beslut att Annika Dahlqvist ska förvägras arbete som jourläkare i primärvården. Han var för feg för att själv meddela beslutet och lät en sjuksköterska göra detta i telefon. Något sakligt skäl för svartlistningen föreligger inte. Till grund för beslutet tycks ligga en artikel som en Aftonbladetjournalist har skrivit.

Ett så drastiskt beslut som att beröva en erfaren och omtyckt läkare sin möjlighet att arbeta måste baseras på ett grundligt beslutsunderlag. Något sådant underlag existerar inte. Grundlagen föreskriver att

förvaltningsverksamhet ska grundas på objektivitets- och likhetsprincipen. Förvaltningslagen säger att innan beslut fattas, ska den drabbade parten underrättas om ärendet och beredas tillfälle att yttra sig. Så har inte skett. Annika Dahlqvist har under många år arbetat som läkare i Västernorrland. Hon har alltid skött sig oklanderligt i sitt kliniska arbete med patienterna. Lennart Moberg har agerat helt enväldigt och i strid med både grundlag och förvaltningslag. Han uppfyller därmed med råge kriterierna för vårt fulpris Årets Folkvätte.

Föreningen SARAs priskommitté

Bästa julklappen!

Är du medlem kan du ge bort en prenumeration på 2000-Talets Vetenskap i julklapp.

Priser:

- 1 klapp: 191 kr
- 2 klappar: 301 kr
- 3 klappar: 411 kr
- 4 klappar: 491 kr
- 5 klappar: 561 kr

I priset ingår detta nummer som skickas till dig för överlämnande på julafton.

För beställning:

Ring 08-86 45 05, 0457-267 49
Eller gå in på vår hemsida:
www.2000taletsvetenskap.nu

Beställ Femman eller Tian!

Ett utmärkt sätt att sprida 2000-Talets Vetenskap i vidare kretsar är att abonnera på Femman eller Tian. Perfekt och enkelt för hälsokostbutiker och enskilda medlemmar.

- **Femman** innebär att du får fem exemplar av varje utgåva (5 nummer) under nästa år. Priset för detta är endast 500 kronor, inkl. medlemsavg.
- **Tian** innebär att du får tio exemplar av varje utgåva (5 nummer) under nästa år. Priset för detta är endast 950 kronor. Medlemsavgiften ingår.

Så här gör du: Betala in beloppet till Föreningen SARAs plusgiro 429 39 38 – 9. Skriv Femman eller Tian i meddelanderutan. Du kan även kontakta oss direkt på telefon 08 – 86 45 05, 0457-267 49 eller via mejl: bo.zackrisson@telia.com

Beställ Stora eller Lilla Jubileumspaketet!

Vill du få en överblick av vad som skrivits i tidningen *2000-Talets Vetenskap* genom åren kan det vara en bra idé att införskaffa våra **Jubileumspaket**. Det *stora* paketet innehåller 20 utvalda nummer av tidigare utgivning. Pris: 340 kr. Det *lilla* paketet innehåller 10 utvalda nummer. Pris: 180 kr.

Betala in beloppet till föreningen SARAs Plusgiro 429 39 38-9.

Skriv **Jubileumspaketet** på talongen och glöm inte att ange ditt namn och din adress!